

Leistungstraining 2018/2019



Schwerpunktmäßig wird Technik, Kraft und Ausdauer mit und ohne Hilfsmittel, sowie ausgegliederten Trainingseinheiten z.B. Ausdauer- und Konditionstraining im Leistungsklassenbereich jeweils an drei Terminen im Monat über 1,5 Zeitstunden mit maximal drei Teilnehmern pro Gruppe trainiert.

Entscheidend ist hier, dass Wert auf homogene und leistungsstarke Gruppen gelegt wird.

Es wird von den Trainierenden erwartet, dass diese aufgrund der vereinsseitigen Förderung bestimmte Leistungen erbringen:

- ⇒ Teilnahme an mindestens 4 Turnieren pro Jahr im Namen der RTGW
- ⇒ Teilnahme als Medenspieler, soweit eine passende Medenmannschaft gemeldet wurde
- ⇒ Ernsthaftes Interesse an leistungsforderndes Training

Vereinsseitig gefördert wird:

- ⇒ Übernahme der Hallenkosten Winter 2018/2019
- ⇒ Beteiligung an Trainerkosten mit 7,00 € / Std.
- ⇒ Übernahme von Nenngeldern pro Jahr in Höhe von bis zu 100,00 € für Turnierspiele

Zusätzlich erhalten Spieler, welche ihre Leistungsklassen verbessern oder andere Erfolge erzielen verschiedene Prämien u.a. Gutscheine für Tennispoint, das Sponsern von Spielbällen und Zubehör, Gutscheine für zusätzliche Hallen- oder Trainerstunden.

Es handelt sich bei diesem Trainingsangebot um ein ergänzendes Zusatzangebot zur Förderung der Spielstärke und / oder dem spielerischen Talent. Interessierte können sich bei ihrem Trainer anmelden; die Trainer entscheiden über eine evtl. Aufnahme und im Weiteren auch über den Verbleib in einer Leistungsgruppe.